



## **Informations importantes pour la retraite de fin d'année**

**Au Centre Drukpa Plouray en présence de**  
**Son Éminence Khyabjé Drukpa Thuksey Rinpoche**

### **La restauration**

**Les inscriptions pour les petits déjeuners seront closes le 14 décembre à minuit.** Passée cette date, nous ne pourrons plus prendre d'inscription pour les petits déjeuners et ils ne pourront être remboursés en cas d'absence. Les petits déjeuners seront préparés par le Centre et pourront donc faire l'objet des tarifs dégressifs. Vous pouvez les réserver [en cliquant ici](#). Ce lien vous permettra également de réserver votre hébergement en camping et de vous inscrire pour les sessions au temple.

**Les repas de midi et du soir seront préparés par Nyendrak, un restaurateur tibétain indépendant.** Ils devront être payés sur place directement auprès de lui et ne pourront donc pas faire l'objet des tarifs dégressifs habituels. Afin de permettre à Nyendrak d'anticiper la préparation des repas, nous vous demandons de les réserver avant le 14 décembre [en cliquant ici](#).

**La cafétéria ne servira aucun repas ni snacks, uniquement des boissons chaudes et froides.** Un service d'eau filtrée sera à votre disposition pour remplir votre gourde à proximité de la cafétéria. En conséquence, celle-ci ne vendra aucune bouteille d'eau. Merci de venir avec votre propre contenant.

Afin d'éviter la consommation de serviette de table en papier, nous demandons aux personnes qui prendront leurs repas au Centre d'amener leur propre serviette de table en tissu.

### **Tri et réduction des déchets**

Un service de tri et de réduction des déchets sera mis en place durant la retraite, merci de respecter scrupuleusement les consignes de tri qui seront données

**Demandez le programme !**



**SON EMINENCE KYABJE DRUKPA THUKSEY RINPOCHE,**  
RETRAITE DE DRAKPO KILAYA- DRUKPA PLOURAY, DU 27 DECEMBRE 2025 AU 1<sup>ER</sup> JANVIER 2026

**Samedi 27 Décembre**

16h30 Accueil de Son Eminence dans le temple par un discours, Offrande de Mandala par les religieux, Offrande de riz safrané, de thé, puis de katags par tous les Participants.  
Elocution de Kyabjé Drukpa Thuksey Rinpoche

18h00 Pratique de Mahakala par Oumzé Lakpa Tsering

**Dimanche 28 Décembre**

7h00 Pratique de Tara

10h00 Pratique Riwo Sang Tcheu dirigée par Lakpa Tsering, Oumzé Principal de Dali Gompa Darjeeling

15h00 Conférence Publique

18h00 Pratique Drakpo Kilaya par Oumzé Lakpa Tsering

**Lundi 29 Décembre**

7h00 Pratique Tara par Oumzé Lakpa Tsering

10h00 Prise de refuge

15h00 Enseignements « Drakpo Kilaya »

18h00 Pratique Drakpo Kilaya par Oumzé Lakpa Tsering

**Mardi 30 Décembre**

7h00 Pratique Riwo Sang Tcheu par Oumzé Lakpa Tsering

10h00 Enseignements sur « Drakpo Kilaya »

15h00 Suite des enseignements

18h00 Pratique Drakpo Kilaya par Oumzé Lakpa Tsering

**Mercredi 31 Décembre**

7h00 Pratique Tara par Oumzé Lakpa Tsering

10h00 préparation à l'Initiation : Drakpo Kilaya

15h00 Initiation : Drakpo Kilaya

21h30 Pratique de Tcheu Sengué Tsewa  
Avec Grand Ganachakra pour la célébration du Nouvel An et souhaits de bonne année à Son Eminence par tous les participants.

**Jeudi 1 er Janvier 2026**

10h00 Pratique Riwo Sang Tcheu par Oumzé Lakpa Tsering

15H00 Clôture de la retraite par une Offrande de Mandala par les Centres Européens, Prières de Longue Vie.

*Petit déjeuner : après la pratique du matin  
Déjeuner : après la session d'enseignements  
Dîner : après la pratique du soir*

Fin de la retraite

**Les textes à apporter**

- La pratique de Tara Verte intitulée « Rituel de la Libératrice »
- La pratique de Riwo Sang Tcheu intitulée « Texte de pratique du rituel d'offrande de fumée dans la montagne »
- La pratique de Guru Drakpo Kilaya intitulée « Les instruction de Gourou Drakpo Kilaya »
- La pratique de Tcheu Sengué Tséwa intitulée « Le jeu du lion en la sphère d'activité de la Perfection de la Sagesse »
- Le Rosaire de Joyaux

Ces textes sont en vente à la boutique du Centre ainsi que sur notre boutique en ligne [en cliquant ici](#).



### **Protocole sanitaire :**

Chaque personne inscrite à la retraite se doit d'être responsable en cas d'infection et doit avoir avec soi un masque et un autotest pour dépistage du covid vendu en pharmacie pour se tester en cas d'apparition de symptômes.

Une personne ayant un test positif se doit de le faire savoir à Dechen, la responsable des aspects médicaux au Centre Bouddhique, sous couvert du secret médical.

Le port du masque pourra être rendu obligatoire durant la retraite par les responsables du Centre Bouddhique.

### **Confirmation d'inscription :**

Afin de retirer votre bracelet qui vous permettra de pénétrer dans le temple et vos tickets pour les petits déjeuners, nous vous demandons de passer au bureau à l'entrée du temple dès votre arrivée. Ce bureau sera ouvert à partir du 27 décembre en milieu d'après-midi.

### **Je suis une personne à mobilité réduite**

Les personnes à mobilité réduite sont invitées à se signaler et à faire état de leurs besoins dans ce domaine [en cliquant ici](#) le plus en amont possible de la retraite.

### **Recherche et proposition de covoiturage**

Pour les personnes souhaitant covoiturer pour venir ou repartir du Centre, nous vous proposons de vous mettre en lien les uns avec les autres :

- Via le site de covoiturage de Drukpa Plouray [en cliquant ici](#)
- Via un tableau qui sera situé dans l'entrée du temple pour les trajets retour

### **Je suis secouriste ou professionnel.le de santé**

Vous êtes secouriste ou professionnel.le de santé et vous acceptez d'être sollicité.e en cas de besoin durant la retraite pour porter assistance à une personne le nécessitant, merci de nous le faire savoir [en cliquant ici](#).



ASSOCIATION DRUKPA PLOURAY

**Je souhaite venir avec mon animal :**

Nous demandons aux propriétaires d'animaux de se montrer parfaitement responsables du ramassage de leurs déjections dans le parc. Nous leur demandons également de ne pas les amener dans le temple.

**Renseignements :**

[www.drukpa.eu](http://www.drukpa.eu)

[officedrukpaplouray@gmail.com](mailto:officedrukpaplouray@gmail.com)