

A tous les ami-e-s du Dharma,

Cela fait presque 5 ans que je ne suis pas allé au Bhoutan. Je suis heureux de pouvoir y retourner pour revoir mes frères et sœurs qui commencent à être âgés. J'ai beaucoup de reconnaissance envers eux car ils m'ont toujours beaucoup aidé, particulièrement lorsque j'étais tout jeune moine.

Je prendrai mon avion le 10 octobre et serai absent de France pendant environ un mois et demi.

Après avoir atterri à Delhi, je prendrai un vol intérieur pour Goati, situé en Assam en Inde, non loin de la frontière bhoutanaise. Arrivé à Goati, c'est mon neveu Jigmé Triné qui m'accompagnera en voiture jusqu'à Chungkar, le monastère familial, où toute ma famille sera rassemblée. Il nous faudra environ 4 heures pour faire la route de Goati à Chungkar en passant par Samdrup Jongkhar.

Durant tout mon séjour au Bhoutan, je resterai à Chungkar pour y diriger les rituels de pratique annuels en lien avec les protecteurs. Il ne s'agit pas encore de l'inauguration de notre monastère, laquelle aura lieu l'année prochaine.

Après mon séjour au Bhoutan, je me rendrai au monastère Druk Sangag Tcheuling à Darjeeling où je résiderai quelques jours. J'y retrouverai de nombreux moines et lamas que je connais bien depuis plusieurs dizaines d'années. Certains d'entre eux sont aujourd'hui très âgés et ce sera un bonheur pour moi de les revoir. Je rejoindrai ensuite Delhi pour prendre mon vol retour le 20 novembre.

Quelques semaines plus tard, après mon retour parmi vous, nous aurons la grande fortune d'accueillir Son Eminence Kyabjé Thuksey Rinpoché, lequel donnera des précieux enseignements dans de plusieurs centres Drukpa en Europe, à commencer par Drukpa Plouray au moment du nouvel an occidental.

Pendant les quelques semaines où je serai absent de France, je vous exhorte à vous adonner à l'écoute, la réflexion et à la méditation. Autrement dit, je vous conseille vivement d'utiliser le plus possible votre temps pour étudier et mettre en pratique le précieux Dharma.

Pour que notre pratique donne de bons résultats, il est très important de vivre dans un environnement de paix. Pour que règne cette paix, il convient de cultiver entre vous des relations harmonieuses. Pour favoriser cette harmonie, il est absolument indispensable de cultiver la patience et de vous respecter les uns les autres. Ceci est un point extrêmement important.

Nous avons besoin de vivre dans un climat apaisé et harmonieux pour pouvoir pratiquer le précieux Dharma en cultivant et en développant la compassion et l'amour bienveillant pour notre entourage proche et pour tous les êtres et, dans le même temps, réaliser la sagesse du Bouddha.

C'est grâce à cette compassion et cette sagesse que nous pourrons nous défaire de la jalousie et nous réjouir du bonheur des autres et de leurs réussites.

Du fond du cœur, je fais les meilleurs souhaits pour vous toutes et tous.

**Drubpön Ngawang Tenzin Pagsam Yongdu**  
**Représentant de Sa Sainteté Gyalwang**  
**Drukpa en Europe**